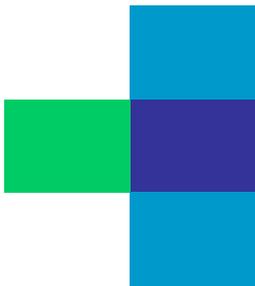


Herzinsuffizienz-kurze Einführung in ein häufiges und komplexes Krankheitsbild

Dr. V.Yovcheva



Was ist Herzinsuffizienz?

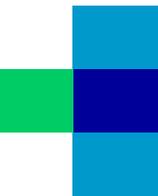
- Ca. 4 Millionen Patienten mit Herzschwäche in Deutschland
- Ein häufiger Grund für Krankenhauseinweisungen
 - 429104 Vollstationäre Fälle im Jahr 2020
- Häufige Todesursache
 - 34855 an Herzschwäche gestorben (2020)
- Die Herzschwäche kann alle Altersgruppen betreffen



Was ist Herzinsuffizienz?

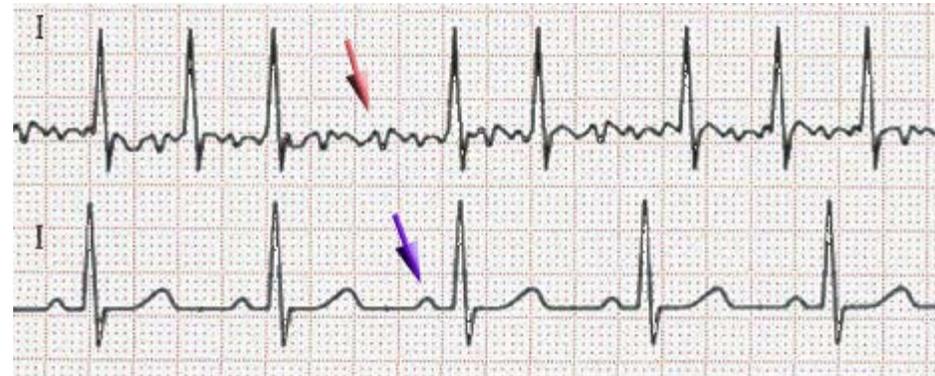
Was bedeutet Herzschwäche?

- Leistungsminderung des Herzens, das Herz ist nicht in der Lage, den Körper mit ausreichend Blut/Sauerstoff zu versorgen.
- Normalerweise beträgt die Auswurfsfraktion (Ejektionsfraktion) 60%, ca 5-6L/Min Pumpleistung in Ruhe, bei Ansträngung bis zu ca. 15L /min.



Gründe für die Herzschwäche

- KHK, Herzinfarkt (Minderdurchblutung)
- Herzmuskelentzündungen
- Herzmuskelschwäche (Kardiomyopathie)
- Herzrhythmusstörungen (schnell und langsam)



Gründe für die Herschwäche

- Speichererkrankungen (Eiweiseinlagerung im Herzmuskel)
- Lange bestehender, nicht ausreichend behandelter hoher Blutdruck
- Herzklappenerkrankungen (enge oder undichte Herzklappen)



Beschwerden bei Herzschwäche

- Luftnot bei Belastung (Belastungsdyspnoe)
- Müdigkeit, Abgeschlagenheit
- Ödembildung, häufiges Wassenlassen nachts
- Schlafen mit erhöhtem Oberkörper



Beschwerden bei Herzschwäche

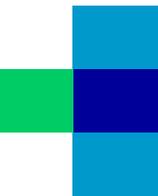
- Verschlechterung der Herzschwäche (akute Herzinsuffizienz, kardiliale Dekompensation):

Plötzliche Luftnot in Ruhe, Starker Blutdruck Abfall, schwere Ödembildung

➔ notfallmäßige Einweisung ins Krankenhaus

Wann tritt diese Situation auf?

Bei zusätzlichen Faktoren, z.B. schnellen Herzrhythmusstörungen, Blutdruckentgleisungen, Infektionen.



Diagnostik bei Herzschwäche

- Körperliche Untersuchung: Zeichen der Herzschwäche
- Ultraschall: Wie gut pumpt das Herz?



Diagnostik bei Herzschwäche

Warum ist das Herz schwach?

- EKG
- Herzkatheteruntersuchung
- MRT
- CT
- Biopsie
- genetische Untersuchungen



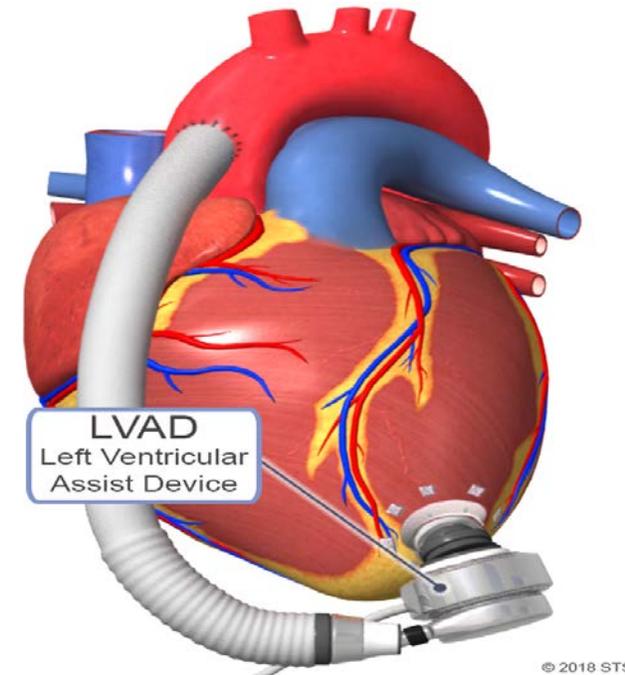
Therapie der Herzschwäche

- Grunderkrankung behandeln (Z.B. Stentimplantation bei KHK, Ersatz einer engen oder undichten Herzklappe, Herzrhythmusstörungen beheben)
- Medikamente: Beta Blocker, ACE-Hemmer, Aldosteron Antagonisten, Diuretika, Sacubitril/Valsartan, Ivabradin, SGLT2-Hemmer



Therapie der Herzschwäche

- Implantation von Herzdefibrillatoren/
Schrittmachern/Herzunterstützungssystemen
- Herztransplantation



Unterstützende Therapie

- Eisenmangel ausgleichen
- Grippe Impfung
- Körperliche Aktivität, Herzsportgruppe
- Patienten schulen



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

